

**Reunión telefónica del Comité Asesor Comunitario (CAB)  
28 de agosto de 2014  
12:00, hora del Este  
Acta de la reunión**

---

**Participantes:**

<b>Andrea</b>	Jacobi Medical Center
<b>Carrie</b>	University of Colorado, Denver
<b>Claire</b>	Harvard University
<b>Delia</b>	University of Miami
<b>Dolores</b>	St. Christopher's Hospital for Children
<b>Exzavia</b>	Children's Diagnostic and Treatment Center
<b>Jeanie</b>	University of Southern California, Los Angeles
<b>Jennifer</b>	University of Colorado, Denver
<b>Juan</b>	University of Puerto Rico
<b>Juanita</b>	Tulane University
<b>Julie</b>	Harvard University
<b>Julie</b>	University of Alabama, Birmingham
<b>Julie</b>	Westat
<b>Kim</b>	Rutgers New Jersey Medical School
<b>Kim</b>	Texas Children's Hospital
<b>Laurie</b>	FSTRF
<b>Lesley</b>	Texas Children's Hospital
<b>Marilyn</b>	Bronx-Lebanon Hospital Center
<b>Marlene</b>	Jacobi Medical Center
<b>Megan</b>	Westat
<b>Ramona</b>	University of Florida, Jacksonville
<b>Rosetta</b>	Bronx-Lebanon Hospital Center
<b>Stephanie</b>	University of Miami
<b>Susie</b>	University of Alabama, Birmingham
<b>Tatania</b>	Tulane University
<b>Theresa</b>	Texas Children's Hospital
<b>Veronica</b>	University of California, San Diego
<b>Yuri</b>	University of Miami

• **APROBACIÓN DEL ACTA DE LA REUNIÓN**

Se aceptó el acta de la reunión del 24 de julio de 2014 sin ningún cambio.

• **RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE EVALUACIÓN DEL CAB DE PHACS**

Megan habló acerca de los resultados de la Encuesta de evaluación del CAB de PHACS. Hubo 8 respuestas. Los comentarios del folleto sobre la toma de muestras de cabello de SMARTT se enviaron a Mónica Gandhi. Muchos miembros del CAB disfrutaron de la discusión sobre el estigma. Algunos de los temas sugeridos para futuras reuniones telefónicas incluyen:

- profilaxis preexposición (PrEP),
- reuniones de los centros de estudio CAB;
- el tema de revelar a otras personas que uno tiene el VIH;
- reacción a protocolos
- vasectomías para la prevención
- reinfección;

- células madre y el VIH;
- depresión y
- opciones antirretrovirales.

## • **INFORMACIÓN GENERAL DE LA PROFILAXIS PREEXPOSICIÓN (PrEP)**

Yuri habló acerca de la profilaxis preexposición (PrEP). La profilaxis se hace para prevenir una infección. Para la realizar la profilaxis preexposición, las personas que no tienen el VIH toman un medicamento contra el VIH a diario, tal como Truvada, para prevenir la infección del VIH. El medicamento Truvada lo aprobó la FDA en junio del 2012 para uso por personas que no tienen el VIH como tratamiento de profilaxis preexposición.

La primera prevención biomédica exitosa del VIH fue la prevención de la transmisión de madre a hijo (PMTCT, por sus siglas en inglés). Para prevenir la transmisión de madre a hijo, las madres que tienen el VIH toman los medicamentos contra el VIH durante el embarazo. Esto ayuda a prevenir que el bebé se infecte con el VIH. Yuri habló acerca de las "Medidas integrales de prevención del VIH." Las medidas incluyen el uso de condones, la profilaxis preexposición o PrEP y a prevención de la transmisión de madre a hijo o PMTCT. Además incluye la educación y circuncisión.

Se han llevado a cabo muchos estudios sobre la profilaxis preexposición o PrEP. Un estudio inscribió a 2,500 hombres que no tienen el VIH pero que han tenido relaciones sexuales con hombres (MSM, por sus siglas en inglés) y mujeres transgénero. Este estudio se realizó en seis países desde el 2007 hasta el 2010. La mitad de los participantes tomaron Truvada a diario. La otra mitad tomó un placebo a diario. Los resultados mostraron una reducción de transmisión del VIH del 44%, en promedio, de los participantes que tomaron Truvada. Esta comparación se hizo con los participantes que tomaron el placebo.

Otro estudio de investigación inscribió a unas 5,000 parejas heterosexuales. En cada una de estas parejas, una persona tenía el VIH. La otra persona no tenía el VIH. El estudio se realizó en Kenia y Uganda. El estudio observó el uso de Truvada y Viread para prevenir el VIH. Los resultados mostraron una reducción de transmisión del VIH del 67% para los participantes que tomaron Viread. Hubo una reducción de transmisión del VIH del 75% para los participantes que tomaron Truvada.

Un tercer estudio observó a 2,000 mujeres que no tienen el VIH pero que tienen un mayor riesgo de adquirir el VIH. Ellas tuvieron un mayor riesgo de adquirir el VIH porque se involucraron en comportamientos sexuales de alto riesgo. Las mujeres inscritas provienen de tres países africanos. La mitad de las mujeres tomaron Truvada a diario. La otra mitad tomó un placebo a diario. Los resultados mostraron que no había ninguna diferencia entre la tasa de transmisión del VIH entre los dos grupos. Menos del 40% de las mujeres que tomaron Truvada lo tomaron a diario.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) hicieron varias recomendaciones debido a los estudios de investigación. Solamente aquellas personas a las que se les ha confirmado que no tienen el VIH deberán tomar Truvada para prevenir el VIH. Se ha mostrado que es parcialmente eficaz para prevenir la transmisión del VIH cuando se usa en combinación con otros métodos. Truvada no protege a las personas contra enfermedades venéreas o de transmisión sexual. Las personas que toman Truvada para prevenir el VIH deberán mantener un seguimiento frecuente con su proveedor de cuidado de salud. Algunas personas no podrán tomar Truvada debido a otros problemas médicos. Se están haciendo más estudios de investigación para observar la eficacia de la profilaxis preexposición o PrEP.

Theresa habló acerca de la profilaxis preexposición o PrEP. Se están realizando estudios en Houston que observan la eficacia de la profilaxis preexposición o PrEP. Truvada puede ser un medicamento muy caro. Es posible que algunas mujeres deseen usar Truvada para prevenir la transmisión del VIH, si es que tienen una pareja infectada con el VIH.

Megan habló acerca de la profilaxis preexposición o PrEP. Existe la preocupación de que las personas que toman Truvada podrían tener comportamientos sexuales muy arriesgados. Yuri también dijo que el CDC recomienda que las personas que no tienen el VIH y toman Truvada hablen con sus médicos y periódicamente se hagan las pruebas del VIH y de enfermedades venéreas o de transmisión sexual.

Jennifer habló acerca del costo de Truvada. Es posible que para algunas personas les sea difícil pagar por Truvada. También podría ser difícil para las personas que no tienen el VIH recordar tomar Truvada a diario.

## • **MINICONFERENCIA DEL CAB Y REUNIÓN DE LA RED, OTOÑO DEL 2014**

Megan habló acerca de la miniconferencia del CAB de PHACS y la reunión de la red. La miniconferencia del CAB será el 21 de octubre de 2014, de 1 de la tarde hasta las 6 de la tarde, hora del Este. Tendrá lugar en el hotel Bethesda Hyatt Regency en Bethesda, MD. La reunión de otoño de la Red se llevará a cabo en el mismo lugar del 22 al 23 de octubre del 2014. La semana pasada Megan les envió las invitaciones a los miembros del CAB que cumplieron con los requisitos de asistencia. Los representantes de viaje de Westat han empezado a llamar a los miembros del CAB para programar su viaje y alojamiento en el hotel. Los asistentes del CAB deberán firmar su "Declaración de compromiso" antes del viernes, 19 de septiembre de 2014.

Antes de la reunión, Westat les enviará a los asistentes del CAB un cheque para cubrir todos los gastos de viáticos. Los viáticos es el dinero que se les da a los asistentes para pagar por las comidas y el transporte fuera de las reuniones. El transporte por tierra incluye el recorrido desde y hacia la reunión y el aeropuerto. Westat enviará una carta con el cheque de los viáticos en el que se muestra la lista con los gastos. La carta mostrará cuánto dinero se proporcionó para cada comida fuera de la reunión. Además, muestra la cantidad de dinero para el transporte terrestre. Los asistentes del CAB deberán cobrar el cheque antes de la reunión y podrán quedarse con el dinero que no gastaron. Megan está trabajando con los Coordinadores del estudio para determinar adónde enviar los cheques de viáticos para los asistentes del CAB.

El subcomité HECC del CAB creó una agenda para la miniconferencia del CAB. Megan revisó la agenda. Kim y Dolores harán la presentación de la sesión de bienvenida/integración. Claire se hará cargo del taller sobre el tema de revelar a otras personas que uno tiene el VIH. Julie, de Westat, presentará el juego jeopardy del equipo de protocolo de AMP Up. Yuri dirigirá la discusión del panel acerca de trabajar con adultos jóvenes. Varios miembros del CAB participarán en el panel. Julie presentará las actualizaciones de cada Grupo de trabajo (WG, por sus siglas en inglés). Claire presentará información general sobre el CAB de adultos jóvenes. Por último, habrá una sesión conjunta de coordinadores del estudio/CAB. Megan animó a los miembros del CAB a sugerir preguntas para hacerles a los coordinadores del Estudio.

Megan habló acerca de una invitación del Grupo de trabajo de audición/lenguaje. El grupo de trabajo de audición/lenguaje ha invitado a los miembros del CAB a compartir sus experiencias acerca de los problemas de audición, lenguaje y habla. El grupo de trabajo espera compartir estos testimonios del CAB de manera anónima durante la sesión del grupo de trabajo en la reunión. Los miembros del CAB se pueden comunicar con Megan si necesitan mayor información.

Megan habló acerca de la cena informal del CAB. A los miembros del CAB se les ha invitado a una cena informal y opcional después de la miniconferencia del CAB. Los asistentes del CAB usarán el dinero de sus viáticos para esta cena. Megan envió enlaces del menú de dos restaurantes, La Madeleine y Tommy Joe's. Megan animó a los miembros del CAB a votar por un restaurante. Megan compartirá los resultados de la votación antes de la próxima llamada del CAB.

Claire habló acerca del taller para revelar a otras personas que uno tiene el VIH. Durante el taller, el CAB repasará escenarios en los que se revela a otras personas que uno tiene el VIH. El CAB hablará acerca del nivel de comodidad con cada uno de los escenarios. El CAB hablará acerca de las diferencias en las reacciones a escenarios de la vida real. Kim habló acerca del taller para revelar a

otras personas que uno tiene el VIH. Al término del taller, el CAB reventará globos que llevan escrita la palabra "estigma".

**NOTA: La próxima llamada del CAB será el jueves, 25 de septiembre de 2014 a las 12:00 del día, hora del Este.**